

50

Años de experiencia  
 innovando en  
 educación inicial



We create happiness  
 through learning and  
 playing for children and  
 their families

**¡Inscríbete en nuestros talleres!**

Disponibles durante todo el año escolar.  
 ¡Estimula su coordinación y talento!



Yoga en Familia



Minifútbol



Ballet



Taekwondo



Baile moderno



Consulta nuestros horarios.



**MATRÍCULA 2024**  
 50 años de experiencia

**Índice**

- Palabras de la directora
- Tip of the month
- Receta del mes

- Familia del mes
- Pensar y actuar
- Fechas especiales

- Programas
- Celebra tu cumpleaños

# Palabras de la directora:



## Queridos papás:

Iniciamos un nuevo mes, Abril es un mes muy especial para nosotros, **estamos de aniversario!!! Cumplimos 51 años y nos sentimos muy orgullosos!**

En esta oportunidad les quiero hablar acerca de lo importante que son los hábitos para sus hijos.

El establecer horarios y tiempos para que los niños realicen ciertas actividades a lo largo del día les ayuda a estar seguros y tranquilos en el ambiente que los rodea.

Así como en el Nido tenemos un momento para el juego libre, el juego dirigido, un momento para tomar la lonchera y para participar de algunos talleres, es recomendable que en casa también se establezca una hora para tomar los alimentos, realizar pequeñas responsabilidades como guardar sus juguetes, poner la mesa, separar su ropa y llevarla al cesto de ropa sucia y salir a jugar con sus amigos al parque.

Lo que facilita que estas conductas se vuelvan hábitos es llevarlas a cabo todos los días y nos podemos ayudar de imágenes que representen cada momento.

El tener una estructura nos permite a nosotras como maestras y ustedes como padres ayudar a los niños a asimilar un esquema interno que convierte su mundo en un lugar predecible y, por lo tanto, seguro.

Les quiero compartir 4 beneficios de establecer rutinas con sus hijos.

### **1. Aportan un sentimiento de seguridad y confianza**

Cuando los niños saben con anticipo lo que va a ocurrir se sienten tranquilos. Las rutinas permiten también desarrollar competencias como la anticipación y la planificación.

### **2. Ayudan a la gestión y estructuración del tiempo**

Las rutinas estructuran el día en función de los eventos conocidos y recurrentes. Estos eventos permiten al niño situarse concretamente en el espacio que representa un día y así poco a poco lograr la construcción del tiempo.

### **3. Limitan los conflictos y contribuyen a la educación positiva**

Intenta que, dentro de lo posible, el niño participe en la preparación del soporte visual (imágenes) de la rutina para que la asuma lo más pronto posible y más fácilmente.

### **4. Fomentan la autonomía**

En un primer momento, quizás podrá realizar solamente una tarea de manera autónoma y para el resto necesitará ayuda. Pero de manera progresiva, irá aprendiendo a ser más independiente.

Cariños,

**Miss Adriana Contreras**  
Directora

# Tip of the month:



## ¡El calor aún continúa!

Como a algunos adultos, a ciertos niños también les cuesta mucho tomar agua durante el día. Es importante tomar en cuenta que comer alimentos con un elevado porcentaje de agua es una buena estrategia para mantenernos hidratados y complementar la cantidad de agua máxima que logramos tomar diariamente. Aquí les dejamos unos ejemplos de los alimentos con mayor contenido de agua:

- o Pepino
- o Apio
- o Tomate
- o Lechuga
- o Sandía
- o Fresa
- o Melón
- o Naranja

## Receta del mes

### Bowl de manzana con cereales

#### Ingredientes:

- 1 manzana
- 2 cdas. soperas de yogurt griego
- 1 cda. de cereal
- Canela en polvo

#### Preparación:

1. Corta la manzana en dos.
2. Con una cuchara para helados, saca una bolita de cada mitad de la manzana, de manera que quede un espacio para colocar los ingredientes.
3. Primero, coloca el yogurt griego. Agrega el cereal en el medio. Espolvoree canela al gusto.
4. Nada más rico que darse un gustito, dulce y saludable. ¡Disfrútalo!



## Familia del mes

Hola,  
Somos la familia del Solar Contreras. Nuestros nombres son Carlos y Evelyn y somos padres de Camilo Salvador.

Nuestro principal objetivo como padres es que Camilo sea un niño feliz e independiente, respetuoso con cada persona.

Buscábamos un nido que nos brinde una formación integral que se alinee a los valores que como familia predicamos y sobre todo que Camilo disfrute del día a día.

Consideramos que el nido es el mejor lugar para ayudarnos a educar a Cami, para ello debemos trabajar en equipo y esto se logra mediante una comunicación constante. Es así que, en esta primera etapa de educación, el Nido Casuarinas juega un papel importante en nuestra familia porque siempre han estado dispuestos a colaborar en el crecimiento de Camilo y de trabajar en equipo para explotar las fortalezas y habilidades que él muestra.

Como papás, disfrutamos mucho involucrarnos en todas las actividades que propone el nido y esto nos ha ayudado a integrarnos como familia y conocer cada día más sobre el desarrollo de Camilo y sus nuevos intereses.

Vemos que Camilo es un niño que desde que está en el nido ha logrado mostrar mayor empatía frente a las personas, como también ha desarrollado sus habilidades de comunicación tanto en español como inglés. Finalmente, día a día disfrutamos de ver cómo va desarrollando su autonomía.

Nosotros estamos muy orgullosos de él y nos sentimos muy afortunados y felices.



del Solar Contreras

# ¡Conoce nuestros talleres!

Tu pequeño podrá desenvolverse en diferentes disciplinas desarrollando autoconfianza, elasticidad y psicomotricidad.



## TALLER DE BALLET

Miércoles y viernes

**3:00 a 3:50 p.m.**

(2 a 3 años)

**4:00 a 4:50 p.m.**

(3.5 a 5 años)



## TALLER DE DANZA Y BAILE MODERNO

Lunes y miércoles

**2:30 a 3:30 p.m.**

(2 a 5 años)

**3:30 a 4:30 p.m.**

(2 a 5 años)



## TALLER DE TAEKWONDO

Martes y jueves

**2:00 a 2:45 p.m.**

(2 a 3 años)

**3:00 a 4:00 p.m.**

(4 a 5 años)



## MINI FÚTBOL

Lunes y miércoles

**3:30 a 4:20 p.m.**

(2 a 5 años)



## ENGLISH LAB TALLER DE INGLÉS

Martes y jueves

**3:00 a 4:00 p.m.**

(2 a 4 años)

**4:00 a 5:00 p.m.**

(5 a 7 años)

HIGHLIGHTS OF THE MONTH: **Lemonade Day**



HIGHLIGHTS OF THE MONTH: **Luau Party**



# TheraME

## Best therapy for me

✦ Tenemos un staff de profesionales preparados para acompañarte (a ti y a tu hijo) en su **desarrollo integral**.

- ✦ Terapias ocupacionales
- ✦ Terapias de lenguaje
- ✦ Terapias Emocionales
- ✦ Terapias conductuales
- ✦ Terapias de aprendizaje
- ✦ Orientación en crianza



¡Contáctanos!

955 340 228



## Para tu bebé de 2 meses a 4 años tenemos:

- ★ Nido Bilingüe (de 1 a 4 años)
- ★ Guardería (de 1:00 p.m. a 5:30 p.m.)
- ★ Talleres (Ballet, Mini Fútbol, Tae Kwon Do, Danza, English Lab)
- ★ Summer School 2025



Estimulación Temprana  
Baby & Me Club  
Thera Me  
(la terapia ideal para ti)

Todo lo que necesitas  
**y más**

Agenda  
tu **visita  
guiada**





# YOU CAN MAKE THE DIFFERENCE



## SR. PERRO

Contacto para adopción: 960 749 903

Rescatado de la Av. Panamericana en Surco

- Macho
- Tamaño pequeño/mediano (8 kilos)
- 2 años
- Obediente y amoroso



## WILLY

Contacto para adopción: 960 749 903

Abandonado a su suerte, estuvo 52 días internado y ya está sanito

- Macho
- Mediano (20 kilos)
- 3 años

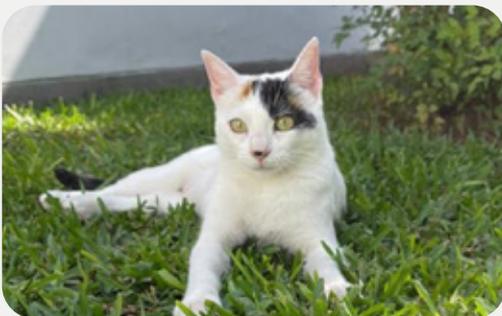
Leal y agradecido, vacunas y desparasitaciones al día



## NOVA

Contacto para adopción: 960 749 903

- Hembra
- Mediana
- 2 años
- Educada y amorosa, vacunas y desparasitaciones al día



## SASHI

Contacto para adopción: 960 749 903

- Hembra
- Esterilizada
- Vacunas y desparasitaciones al día

# Pensar y actuar

## ¿Por qué muerden los niños?

Los bebés emplean su boca para explorar, aprender y también para relacionarse, es decir, para comprender al mundo que los rodea. Es una de las partes de su cuerpo que se encuentra más desarrollada y la usan instintivamente. Cuando los niños van al nido, es común que ocasionalmente sean mordidos o incluso ellos muerdan a sus compañeros, esta reacción genera una de las principales preocupaciones para los padres y profesoras. Si bien las mordidas son un comportamiento típico de niños pequeños, eso no quiere decir que sean aceptables.

Entre el primer y tercer año los niños comienzan a desarrollar habilidades y estrategias para la comunicación y socialización, las cuales serán las bases para interactuar efectivamente dentro de la sociedad. Pero mientras aprenden, los niños pueden morder cuando: buscan conseguir lo que quieren (un juguete, atención por parte del adulto o de un compañero) o experimentan emociones intensas positivas o negativas que **no logran poner en palabras** (por ejemplo, ansiedad durante la adaptación a cambios como el inicio del Nido o la llegada de un hermanito; cólera cuando intentan quitarle un juguete). Otros sencillamente muerden por imitación.

Al aparecer esta conducta, es importante observar cuándo y por qué el niño lo hace. Debemos mostrar **nuestra desaprobación ante la conducta pero no sobre el niño**, quien logrará comprender que lo que hizo estuvo mal si le hablamos con cariño, seguridad y amor. Cuando un niño muerde, es conveniente separarlo del grupo y de la actividad por 1 o 2 minutos inmediatamente después de la acción para crear en él/ella una reflexión. Asimismo, se le debe solicitar que repare su falta pidiendo disculpas, dando un abrazo o un beso al niño agredido.

Las mordidas pueden ocasionar dolor, miedo, heridas, y que otros compañeros o adultos empiecen a hacer comentarios negativos acerca del niño/a que muerde, por ejemplo “es malo”, “no te acerques”, “Pepito muerde” o incluso evitar jugar con él o ella. Si bien estas reacciones son comprensibles, también pueden resultar muy dañinas para las relaciones entre pares, y para los sentimientos propios del niño/a sobre sí mismo.

Para atender y controlar este tipo de incidencias, es necesario tomar en cuenta que las mordidas tienen una explicación relacionada con su desarrollo. Las interacciones y experiencias que tienen consigo mismo, con otras personas y con el contexto en el que se desenvuelven influyen en su desarrollo socio-emocional de manera positiva o negativa, lo que les permite adquirir la capacidad de entender, experimentar, expresar y gestionar sus emociones y, por tanto, desarrollar relaciones apropiadas con los demás. De esta manera, mientras los acompañamos en el proceso, estas son algunas de las medidas que podemos tomar para evitar las mordidas:

- Actuar de forma inmediata para no aprobar la acción, de manera firme pero sin perder la calma, por ejemplo, tomarlo de la mano y decirle “No debes morder”.
- Fortalecer sus habilidades de comunicación al brindarles alternativas para interactuar correctamente frente a las situaciones observadas. Por ejemplo: Si otro niño le quiere quitar su juguete que le responda con seguridad STOP!, ESO NO ME GUSTA (o alguna frase corta similar), y que luego le pida ayuda a la Miss/Adulto.
- Facilitar actividades tranquilizadoras y de respeto que los ayuden a evitar situaciones de estrés. Por ejemplo, escucha qué tiene para decir, muéstrale empatía y luego ayúdalos a encontrar soluciones alternativas.
- Si es que llegase a morder, explícale verbalmente que haber mordido no está bien, porque causó dolor a otro niño/a, por ejemplo: “José está llorando y está triste, ya que la mordida le duele”. Con esto buscamos que la acción no se repita a futuro.
- Felicitarlo cuando se observan cambios en su conducta y empieza a utilizar nuevas estrategias. Ser positivos al comunicarnos también es importante. Se les puede decir: “Me encanta cómo cuidas a tus amigos y los tratas con cariño”

¡Es muy importante ayudarlos a poner en palabras lo que sienten, para que poco a poco sean capaces de expresarse a través de palabras y no de actos!



**Alejandra Kuzma Cruzalegui**  
Departamento Psicopedagógico

## Recomendaciones de libros y cuentos para niños

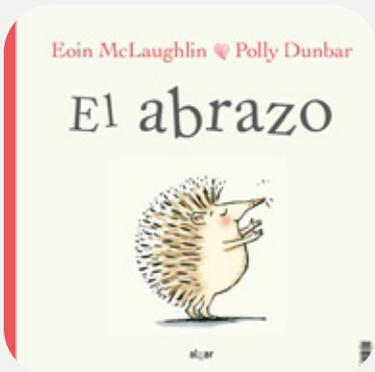
Les contamos que estamos armando una biblioteca emocional en psicología. Tendremos libros y cuentos para niños sobre emociones, vínculos, empatía, amor propio, entre otros.

**Cada mes les iremos dando algunas recomendaciones.**



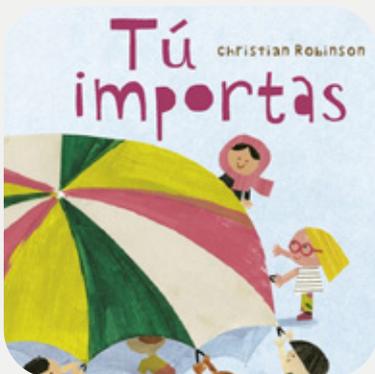
Tema: Emociones  
Libro: El monstruo de colores  
Autor: Anna Llenas

Sinopsis: El Monstruo de Colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora le toca deshacer el embrollo. Una historia sencilla y divertida, que introducirá a pequeños y a mayores en el fascinante lenguaje de las emociones.



Tema: Vínculo  
Libro: El abrazo  
Autor: Eoin McLaughlin - Polly Dunbar

Sinopsis: "Erizo está triste y necesita un abrazo. Pero ningún animal quiere abrazarlo. A Tortuga le pasa exactamente lo mismo. Lechuza les explicará que el problema es que Erizo es demasiado puntiagudo y Tortuga demasiado huesuda. ¿Conseguirán que alguien los abrace?"



Tema: Amor propio  
Libro: Tú importas  
Autor: Christian Robinson

Sinopsis: Este libro explora de manera brillante e inteligente muchas perspectivas diferentes, tanto para entender el mundo como para aceptar y respetar a los demás con sus diferencias y, por supuesto, a nosotros mismos.

# Celebra tu cumpleaños con nosotros

Si ya eres parte de nuestra comunidad, consulta por nuestra tarifa especial.



¿Te gusta la experiencia  
Nido Casuarinas?  
¡Déjanos tu opinión!



## Test

### Juan Gómez

#### ¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Estar más tiempo con mis seres queridos.

#### ¿Qué sería para ti la felicidad perfecta?

Que mis hijos, que su primera prioridad sea Dios.

#### ¿Cuál es tu gran temor?

Hacerle falta a mi familia.

#### ¿A qué persona viva admiras?

A mis padres.

#### ¿Cuál crees que sea el rasgo que más te define?

Ser paciente, hasta cierto punto.

#### ¿Cuál consideras tu peor defecto?

A veces expongo demasiada confianza.

#### ¿Qué o quién es el gran amor de tu vida?

Mi familia, principalmente mi esposa.

#### ¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?

La desigualdad, hay mucha tarea en esta realidad.

#### ¿Cuáles son las palabras o frases que utilizas con mayor frecuencia?

Las cosas suceden por algo.

#### ¿Cuál ha sido tu mayor logro?

Darle a mis padres una tranquilidad de la vida.

#### ¿Cuándo y dónde has sido absolutamente feliz?

Hicimos un viaje a Oxapampa, un lugar excelente para vivir con la familia.



#### ¿Qué objeto personal es el que más valor tiene para ti?

No lo tengo.

#### ¿Cuál es la ocupación favorita?

Me gustaría siempre estar ocupado en elaborar o mantener ok el hogar.

#### ¿Cómo te gustaría morir?

Dormido, sin dolor.

#### ¿Cuál es tu lema?

Dios te provee en el momento de gran necesidad.

#### ¿Cuál es la cualidad que admiras en una persona?

De todas maneras que sea sincera, es lo primordial para una amistad.

#### ¿Qué talento especial te gustaría tener?

Cantar, me gusta escuchar música de todo, pero los gallos me siguen, jijiji.

#### ¿Qué te disgusta de tu apariencia?

Creo que nada, soy eternamente feliz.

#### ¿Cuáles son tus escritores favoritos?

No lo tengo, pero me gustan las historias de conquista y de personalidades.

#### ¿Qué es lo más valioso de tus amigos?

La franqueza, hoy en día es muy difícil tener esa cualidad.